

# FREEDOM-QUEST

## „Entdecke die Quelle in dir“

**Was:** Möchtest du ein energie-geladenes Abenteuer erleben? Dieser innere Bewusstseinsprozess wird durch verschiedene Formen von Körper- und Energiearbeit katalysiert. Durch eine spezielle Atemtechnik, bestimmte Körperhaltungen und systemische Energiearbeit werden grosse Schritte in Richtung Einheitsbewusstsein unternommen, wo die Kraft der Gegenwart liegt. Während diese Stunden werden wir in Verbundenheit die Quelle in uns erleben und dies bewusst als Freiheit und inneren Frieden empfinden. Die spontan entstehende systemische Aufstellung wird den Höhepunkt unserer Reise darstellen.

**Wer:** Die Initiantin und Begleiterin Marja Nieuwveld, arbeitet als selbstständige Inspiratorin und lässt neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit ihren Coaching-Techniken verschmelzen in ihre Bücher und ihr Wirken. Sie setzt sich dafür ein, die Wurzel der Angst aus unserer Welt zu entfernen und das Bewusstsein für unser Wasser und das Feld zu fördern.

**Wie:** Bequeme Kleidung, eine Matte, Decke und Hausschuhe oder dicke Socken sind empfehlenswert.

**Wo:** \*Zürich Oberland, 8636 Wald & Raum St. Gallen.  
\*Parkplätze vor dem Eingang kostenlos verfügbar.

**Wann: Zürich-Samstag 3. Februar 10.00 – 16.00 Uhr.** Eintritt ab 9.30. Anfang 10 Uhr!

**St. Gallen-Samstag 13. April 10.00 – 16.00 Uhr.** Eintritt ab 9.30. Anfang 10 Uhr!

**Verpflegung:** Wasser, Tee, Saft und eine Portion Zufriedenheit wird bereitgestellt.

Falls du während der Pause etwas Essen möchtest, nimm etwas mit.

**Beitrag: CHF 88.-**

### Was kannst du tun, um dich vorzubereiten?

- Gehe in die Natur. Die Natur bringt dein System ins Gleichgewicht und in Verbindung.
- Iss vorher und während den Tag nicht Zuviel, weil wir Atemarbeit machen werden.

In der Zwischenzeit wünsche ich eine gute Anreise. Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen.

In Licht, Liebe & Dankbarkeit

Marja Nieuwveld

+41 (0)79 463 08 42

[www.DasNeueFeld.ch](http://www.DasNeueFeld.ch)